



香港定向總會 - 第三階段野外定向訓練班

香港定向總會謹定於2020年12月至2021年1月舉辦第三階段野外定向訓練班，詳情如下：

	理論課	實習課	體能課
日期	2020年12月23日(星期三) 及 2020年12月30日(星期三)	2020年12月27日(星期日) (後補日期：2021.1.1,五) 及 2021年1月1日(星期五) 元旦日公眾假期 (後補日期：2021.1.3,日)	2021年1月2日 (星期六) (後補日期：2021.1.9,六)
時間	晚上7時30分 至 晚上9時30分	上午9時正 至 下午3時正	晚上7時30分 至 晚上9時30分
地點	香港青年獎勵計劃 總辦事處	待定 (將於課堂上公布)	斧山道運動場

報名費：\$160 (報名費)

資格：
1. 14歲或以上之總會會員 及
2. 持有總會野外定向初階(第二階段)訓練班證書 及
3. 完成三場非體驗組的總會註冊公開個人賽事，其中一場須為於郊野進行之中/長距離賽事 (色級賽、中/長距離排名聯賽、週年定向錦標賽或類同賽事)

(如參加者未能提交所有文件，將不獲接受報名)

報名連結：<https://form.jotform.com/203218574633455>

名額：9人

考勤：
1. 參加者必須全期出席(100%) 及
2. 完成兩次16歲或以上組別之排名聯賽(其中至少一場必須是中/長距離比賽)，每場取得600分或以上
(需按照年齡組別自費報名，及需於課程完成後兩年內取得以上成績)

獎勵：野外定向第三學習階段證書 (費用港幣50元正)

截止報名日期：2020年12月18日 (先到先得，額滿即止)

查詢電話：3460 3177

備註：大會保留最後修訂章則之權利